

**ПРИНЯТ:**  
Педагогическим советом МБДОУ  
ЗАТО г. Североморск д/с № 41  
Протокол № 1 от « 30 » августа 2024г.

**УТВЕРЖДЁН:**  
Заведующим МБДОУ  
ЗАТО г. Североморск д/с № 41  
Приказ № 284 от 30.08. 2024г.

## Учебный план МБДОУ ЗАТО г. Североморск д/с № 41

на 2024-2025 учебный год

№п/п		I младшая группа	II младше- группа	средняя группа	старшая группа	подготов. к школе группа
<b>I.</b>	<b>Базовая часть (инвариантная) федеральный компонент (обязательная - не менее 60%)</b>					
<b>1.1.</b>	<b>Познавательное развитие</b>	<b>2</b>	<b>2</b>	<b>2</b>	<b>1,5</b>	<b>1,5</b>
	ФЭМП	-	1	1	1	2
	Предметный мир	1	0,5	0,5	0,5	0,5
	Исследование объектов природы, экспериментирование	1	0,5	0,5	-	-
<b>1.2.</b>	<b>Речевое развитие</b>	<b>2</b>	<b>1</b>	<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>
	Развитие речи	1	0,5	0,5	1	1
	Подготовка к обучению грамоте	-	-	-	0,5	1
	Ознакомление с художественной литературой	1	0,5	0,5	0,5	1
<b>1.3.</b>	<b>Социально-коммуникативное развитие</b>	<b>-</b>	<b>-</b>	<b>-</b>	<b>0,5</b>	<b>0,5</b>
	Социализация, труд				0,5	0,5
<b>1.4.</b>	<b>Художественно-эстетическое развитие</b>	<b>4</b>	<b>4</b>	<b>4</b>	<b>5</b>	<b>5</b>
	Музыка (с использованием программы Каплуновой И.М. «Ладушки»)	2	2	2	2	2
	Рисование	1	1	1	2	2
	Лепка	1	0,5	0,5	0,5	0,5
	Аппликация	-	0,5	0,5	0,5	0,5
<b>1.5.</b>	<b>Физическое развитие</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>3</b>	<b>3</b>	<b>3</b>
	Физическая культура	2	3	3	3	3
	<b>Итого:</b>	<b>10</b>	<b>10</b>	<b>10</b>	<b>12</b>	<b>14</b>
<b>II.</b>	<b>Вариативная часть (формируемая ДОУ - не более 40%)</b>	<b>-</b>	<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>3</b>
2.1.	Познавательное развитие, конструктивная деятельность – Реализация программы Л.В. Куцаковой «Конструирование и художественный труд в детском саду»		0,5	0,5	1	1
2.2.	Социально-коммуникативное развитие – Реализация программы «Безопасность» под редакцией Н.Н. Авдеевой, Р.Б. Стеркиной		0,5	0,5	1	1
2.3.	Познавательное развитие - Краеведение Реализация программы «Край мой Севером зовется» Т.Н. Кухаревой, Л.Г. Руденко			0,5	0,5	0,5
2.4.	«Сказка за сказкой» (театрализованная деятельность), руководитель Петрова М.Б.			0,5		
2.5.	«Юный читатель» (речевое развитие), руководитель Горшенина Е.Ю.				0,25	0,25
2.6.	«Пластилинография» (художественно-эстетическое развитие) руководитель Галиченко Е.Дм.				0,25	0,25
	<b>Итого:</b>	<b>10</b>	<b>11</b>	<b>12</b>	<b>15</b>	<b>17</b>

## Пояснительная записка к учебному плану

Учебный план Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения ЗАТО г. Североморск д/с № 41 (далее – Учреждение) разработан в соответствии с нормативными документами, регламентирующими образовательную деятельность:

- ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» от 29.12.2012г. № 273ФЗ;
- Санитарно-эпидемиологические правила и нормативы (СанПиН 2.3/2.4.3590-20 от 27.10.2020г. № 32);
- Письмо Министерства образования и науки Российской Федерации № 65/23-16 от 14.03.2000г. «О гигиенических требованиях к максимальной нагрузке на детей дошкольного возраста в организованных формах обучения»;
- Приказ Министерства образования и науки Российской Федерации от 17 октября 2013г. № 1155 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования».

МБДОУ ЗАТО г. Североморск д/с № 41 осуществляет образовательную деятельность на основании лицензии от 25.11.2020г. № 115-20.

Педагогический коллектив Учреждения реализует образовательную программу дошкольного образования, разработанную в соответствии с Федеральной образовательной Программой дошкольного образования на основе федерального государственного образовательного стандарта.

Организация образовательного процесса включает в себя:

- образовательную деятельность, осуществляемую в процессе организации различных видов деятельности (игровой, коммуникативной, трудовой, познавательно-исследовательской, продуктивной, музыкально-художественной, чтения);
- непосредственно образовательную деятельность (в соответствии с расписанием организационной образовательной деятельности (ООД));
- образовательную деятельность, осуществляемую в ходе режимных моментов;
- самостоятельную деятельность детей;
- взаимодействие с семьями детей по реализации основной образовательной программы дошкольного образования.

Учебный план определяет объем учебной нагрузки для каждой возрастной группы с учетом санитарно-эпидемиологических правил и нормативов. Объем недельной образовательной нагрузки составляет:

- 1 младшая группа (2-3 года) - 10 занятий в неделю (100 мин)
- 2 младшая группа (3-4 года) – 11 занятий в неделю (165 мин)
- Средняя группа (4-5 лет) - 12 занятий в неделю (240 мин)
- Старшая группа (5-6 лет) - 15 занятий в неделю (375 мин)
- Подготовительная группа (6-7 лет) - 17 занятий в неделю (510 мин)

Продолжительность занятий:

- 1 младшая группа (2-3 года) - 10 мин
- 2 младшая группа (3-4 года) – 15 мин
- Средняя группа (4-5 лет) - 20 мин
- Старшая группа (5-6 лет) - 25 мин
- Подготовительная группа (6-7 лет) - 30 мин

Образовательная деятельность может осуществляться как в первой, так и во второй половине дня, после дневного сна. Перерыв между занятиями составляет не менее 10 минут. В середине непосредственно образовательной деятельности проводятся физкультминутки во всех возрастных группах не менее 2-х минут. Образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, организуется в первую половину дня. Для профилактики утомления детей проводятся музыкальные и физкультурные занятия.

Организованная образовательная деятельность по физическому развитию для детей в возрасте от 3 до 7 лет организуется следующим образом:

- 2 младшая группа (3-4 года) – 2 занятия в неделю (в зале)
- Средняя группа (4-5 лет) - 2 занятия в неделю (в зале)
- Старшая группа (5-6 лет) - 2 занятия в неделю (в зале), 1 занятие (на улице)
- Подготовительная группа (6-7 лет) - 2 занятия в неделю (в зале), 1 занятие (на улице).

В структуре учебного плана МБДОУ ЗАТО г. Североморск д/с № 41 выделяется обязательная часть и часть, формируемая участниками образовательных отношений с учетом возрастных возможностей и индивидуальных различий.

Обязательная часть составляет не менее 60 % от общего объема, отводимого на освоение основной образовательной программы дошкольного образования, и предполагает комплексность подхода, обеспечивая развитие во всех пяти взаимодополняющих образовательных областях. Инвариантная часть направлена на обеспечение качественного и систематического образования детей, согласно ФОП ДО и ФГОС ДО, реализуемого в дошкольном образовательном учреждении. Она обеспечивает достижение воспитанниками готовности к школе, а именно необходимый и достаточный уровень развития ребенка для успешного освоения им образовательной программы МБДОУ ЗАТО г. Североморск д/с № 41.

Часть, формируемая участниками образовательных отношений, составляет не более 40 % от общего объема. В этой части представлены программы, по которым проводятся тематические занятия с детьми в рамках образовательной программы.

Данный учебный план обеспечивает единство и преемственность основных видов деятельности (игровой и образовательной через организацию занятий по всем направлениям в игровой форме, с организацией игровых ситуаций и использованием игровых технологий), реализация которых обеспечивает интегрированность познавательной, речевой, социально-коммуникативной, художественно-эстетической и физической сфер развития дошкольников.

Педагогам Учреждения предоставляется возможность варьировать место организованной образовательной деятельности в зависимости от поставленных целей и задач. Целесообразность учебного плана состоит в том, что он предусматривает физическое, умственное, нравственное, трудовое и эстетическое воспитание, развитие дошкольников в соответствии с их возрастными и индивидуальными психофизиологическими особенностями и подготовку их к обучению в школе.